

バクダン納豆丼



材料

●納豆	1パック
●オクラ	2本
●好きな刺身	適宜
●好みの漬物	適宜
●卵黄	1個分
●ごはん	茶碗1杯分
●めんつゆ	適宜
●ごま油	適宜
●ごま	適宜

作り方

1. ゆでたオクラ、好みの刺身や漬物を刻んで納豆、めんつゆ、ごま油と混ぜる。
2. 器に盛ったご飯に1を乗せ、真ん中に卵黄を乗せたらごまをふりかける。

刻んで混ぜて。
納豆丼の大定番！



ホリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会