

小倉納豆トースト



材料

- | | |
|-----------|--------|
| ●納豆 | 1/2パック |
| ●小倉あん | 大さじ2~3 |
| ●食パン | 1枚 |
| ●バター | 適宜 |
| ●ホイップクリーム | 適宜 |

作り方

1. 納豆を軽く洗ってぬめりを取り小倉あんと混ぜる。
2. 食パンをトーストしバターをたっぷり塗ったら1を乗せ、お好みでホイップクリームを乗せる。

甘サとしょっぱサ
がやみつきに！



ポリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会