

小倉納豆トースト



材料

- 納豆 1/2パック
- 小倉あん 大さじ2~3
- 食パン 1枚
- バター 適宜
- ホイップクリーム 適宜

作り方

1. 納豆を軽く洗ってぬめりを取り小倉あんと混ぜる。
2. 食パンをトーストしバターをたっぷり塗ったら1を乗せ、お好みでホイップクリームを乗せる。

甘サとしょっぱサ
がやみつきに！



ポリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会