

チョコ納豆トースト



材料

- 納豆 1/2パック
- 食パン 1枚
- バター 適宜
- チョコクリーム 適宜

作り方

1. 納豆を軽く洗ってぬめりを取りチョコクリームと混ぜる。
2. 食パンをトーストしバターをたっぷり塗ったら1を乗せる

納豆+チョコで
ピーナッツチョコ
の風味が!?



ポリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会