

ヘルシー納豆カレー



カレーが納豆で
一層深いコクを!
はまります!



材料

- 納豆 1パック
- カレー (シトルトも可) 適宜
- お好みの夏野菜 適宜
- ごはん 茶碗1杯分

作り方

1. 野菜を食べやすい大きさに切り、油をひいたフライパンで焼き色がつくまで火を通す。
2. 器に温めたごはんとかレーを盛り、その上に1と納豆を乗せる。

ホリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会