

# 納豆ぶっかけうどん



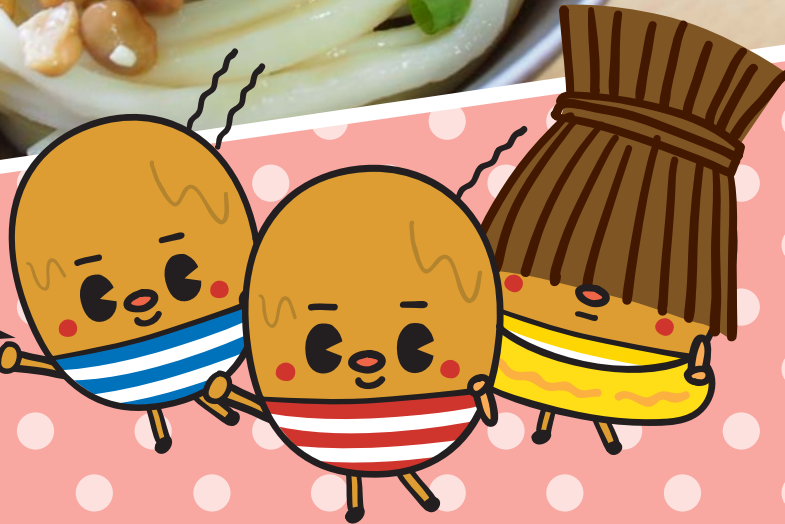
## 材料

- 納豆 1パック
- オクラ 1本
- 万能ネギ 適宜
- 玉子 1個分
- うどん 1人分
- かつおぶし 適宜
- めんつゆ 適宜

## 作り方

1. ゆでたオクラを刻み納豆と混ぜておく。
2. ゆでたうどんを器に盛り、その上に1と玉子と刻んだ万能ねぎを乗せたら、かつおぶしとめんつゆをかける。

納豆パワーで  
暑い夏を  
乗り切ろう！



ホリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会