

# キムチやっこ納豆



## 材料

●納豆	1パック
●豆腐	1/2丁
●キムチ	適宜
●お酢	適宜
●ごま油	適宜
●ごま	適宜

## 作り方

1. キムチは食べやすい大きさに刻み  
あらかじめ、お酢とごま油で混ぜ  
ておく。
2. お豆腐の上に1を乗せ、更にその  
上に納豆を乗せて、最後にごまを  
ふりかけて完成。

簡単、  
ちょい足し  
トッピング！



ホリアミンが若さをつくる

## 全納連

全国納豆協同組合連合会