

キムチやっこ納豆



材料

●納豆	1パック
●豆腐	1/2丁
●キムチ	適宜
●お酢	適宜
●ごま油	適宜
●ごま	適宜

作り方

1. キムチは食べやすい大きさに刻み
あらかじめ、お酢とごま油で混ぜ
ておく。
2. お豆腐の上に1を乗せ、更にその
上に納豆を乗せて、最後にごまを
ふりかけて完成。

簡単、
ちょい足し
トッピングー！



ホリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会

©尾中たけし/MMDGP/2012