

簡単、ちよい足しトッピング!



キムチやっこ納豆

材料

- ・納豆 1パック
- ・豆腐 1/2丁
- ・キムチ 適宜
- ・お酢 適宜
- ・ごま油 適宜
- ・ごま 適宜

作り方

- 1 キムチは食べやすい大きさに刻み
あらかじめ、お酢とごま油で混ぜ
ておく。
- 2 お豆腐の上に1を乗せ、更にその
上に納豆を乗せて、最後にごまを
ふりかけて完成。

ポリアミンが若さをつくる

全納連

全国納豆協同組合連合会